

第87回 新おりひめの会

いつまでも美しく輝くため
いまのうちから考える老年期

女性のこころとからだ

全5回シリーズ ~第2弾~

講演

『骨の若さが若さのすべて
~“骨折り損”をしたくないあなたへ~』

院長 清田真由美



骨粗鬆症というむずかしい病名もテレビや雑誌で繰り返し取り上げられ、今や聞いたことがない人はいないといった時代になりました。

しかし、その患者数は全国で1100万人以上と推定されているにもかかわらず、実際、積極的に予防につとめている人は、まだまだ少ないのが現状です。

そう、あなた自身が骨粗鬆症予備軍であることを忘れてはいけません。将来、骨折しないために、今のうちに予防できることはないでしょうか。骨が丈夫だと一生若々しく元気で過ごすことができます。

院長の講演と合わせて、管理栄養士と骨粗鬆症マネージャーが、今すぐ役立つ今から始めるための大切なメッセージを送ります。皆さんふるってご参加下さい。

平成30年5月16日(水)

14:00~15:30

春日クリニック 3階 はるかぜホール

先着30名で
締切りです

《年間予定》

第86回 3月7日(水)【私だけじゃない~尿トラブルに関する悩み】

第87回 5月16日(水)【骨の若さが若さのすべて】

第88回 7月7日(土)【認知症に関する話】

第89回 9月12日(水)【心に関する話】

第90回 11月14日(水)【介護に関する話】

おりひめの会事務局

TEL : 096-351-7151

FAX : 096-351-7152

kangobu@seisinkai.or.jp